



Aktenzeichen: SPD Mörsch

Datum: 25.04.2019

Hinweis:

Beratungsfolge: Ortsbeirat Mörsch

**Errichtung einer modernen Senioren-Fitnessanlage im Außenbereich von Mörsch
hier : Anfrage der SPD Mörsch**

Wir fragen die Verwaltung, ob es möglich ist eine moderne Senioren-Fitnessanlage im Außenbereich für Jugend und Senioren zu errichten?

Begründung:

- In unserem Vorort gibt es kleinere Seniorengruppen die sich wöchentlich zur sportlichen Ertüchtigung treffen, um durch leichte Ausübungen die Mobilität zu erhalten bzw. zu fördern.
- Bewegungsabläufe im Freien sind zwar vergleichbar mit denen im Studio, bieten aber mehr Reize. Frische Luft und Sonnenlicht kurbeln den Experten zufolge das Immunsystem, die Stimmung und die Vitamin-D-Produktion in der Haut an.
- Bei Übungen auf dem Bewegungsparcours, sinkt (den Experten zufolge) die Sturzgefahr und die Lebensqualität steigt.
- Für Senioren, die sich diese Fertigkeiten noch lange erhalten und in Schwung bleiben wollen, soll durch Errichtung eines Bewegungsparcours auch Untrainierten auf spielerische Weise Lust auf Bewegung gemacht werden.
- Eine Begegnungsstätte für Jung und Alt, also auch für Kinder, die Gedächtnis, Gleichgewicht, Koordination und Feinmotorik noch entwickeln müssen, ist solch ein Angebot förderlich.

Romy Hähnel
SPD Ortsbeirat Mörsch

Beratungsergebnis:

Gremium	Sitzung am	Top	Öffentlich:	<input type="checkbox"/>	Einstimmig:	<input type="checkbox"/>	Ja-Stimmen:	
			Nichtöffentlich:	<input type="checkbox"/>	Mit	<input type="checkbox"/>	Nein-Stimmen:	
					Stimmenmehrheit:	<input type="checkbox"/>	Enthaltungen:	
Laut Beschlussvorschlag:	Protokollanmerkungen und Änderungen		Kenntnisnahme:	Stellungnahme der Verwaltung ist beigefügt:		Unterschrift:		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> siehe Rückseite:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Anlage:

Beispiel Beindersheim



Ausgabe 88 der Rheinpfalz vom 13.04.2019